

СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
на заседании педагогического совета школы	на заседании школы	Директор МБОУ г. Мурманска СОШ № 43
Протокол № 6 от 21.05.2022	Протокол № 2 от 21.05.2022	_____ Н.Н.Вишневская
		Приказ № 106 от 21.05.2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ г.Мурманска СОШ № 43

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 43» (далее МБОУ г.Мурманска СОШ № 43) регулирует режим занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом МБОУ г. Мурманска СОШ № 43.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ г. Мурманска СОШ № 43.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 осуществляется на основе учебного плана.

2.2. Учебный год в МБОУ г.Мурманска СОШ№43 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (комитетом по образованию администрации г. Мурманска) и утверждается приказом директора МБОУ г. Мурманска СОШ № 43.

2.6. Обучение в МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-9 классах по 6-ти учебной неделе.

В случае необходимости в МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 может быть организовано обучение в две смены, во 2-й смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х классов, специальных (коррекционных) классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут. В период полярной ночи продолжительность уроков – 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;

- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь - май- по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 начинаются в 08.30.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания продолжительность перемен составляет не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков и уроков ежегодно утверждается директором МБОУ г. Мурманска СОШ № 43. Расписания звонков и уроков составляются на 01 сентября каждого учебного года в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20. Расписание звонков составляется 2 раза в течение учебного года: для работы в обычном режиме и в условиях полярной ночи.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ г. Мурманска СОШ № 43.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающихся. Допустимая аудиторная нагрузка обучающихся устанавливается приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Министерством образования и науки Мурманской области.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования по иностранному языку, технологии, информатике, производится деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. По физике, химии (во время практических занятий) допускается (при наличии необходимых условий и средств) деление на группы.

2.17. С целью профилактики утомляемости, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия, соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение года.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначается приказом директора школы.
- 4.3. Работа спортивных секций. Кружков, кабинета информатики во внеурочное время допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ г. Мурманска СОШ № 43.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых, индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В МБОУ г. Мурманска СОШ № 43 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ г. Мурманска СОШ № 43.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестации обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классы – по итогам триместров, учебного года (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ г. Мурманска СОШ № 43.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и науки Мурманской области.